



Утверждаю

ИП



Газарян Г.М.

Детское меню

Гарниры		
1	Картофель фри	100 гр
2	Картофельное пюре	150 гр
3	Макароны со сливочным маслом	150 гр

Вторые блюда		
1	Котлета из птицы	75 гр
2	Котлета по-домашнему	75 гр
3	Сосиски	2 шт

Каша молочные		
1	Каша манная с маслом	200 гр
2	Каша рисовая с маслом	200 гр
3	Каша овсяная с маслом	200 гр

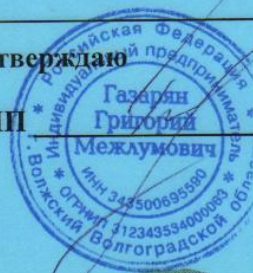
Сладости		
1	Блинчики со сгущенным молоком	2/20 гр
2	Блинчики со сметаной	2/20 гр

Свежие овощи		
1	Огурец	30 гр
2	Помидор	30 гр



Утверждаю

ИП



Газарян Г.М.

Меню обеда

1 вариант

1	Щи из свежей капусты с мясом	250/50 гр
2	Картофель запеченный	200 гр
3	Шашлык свиной	100 гр
4	Салат из капусты и огурца	200 гр

2 вариант

1	Суп-лапша куриная	250 гр
2	Картофельное пюре	200 гр
3	Шашлык куриный	100 гр
4	Винегрет овощной	200 гр

3 вариант

1	Суп грибной	250 гр
2	Рис со сливочным маслом	200 гр
3	Морской язык в яйце	100 гр
4	Салат овощной	200 гр

А также всегда для Вас:

- ✓ Соленья (помидоры, огурцы, перец, чеснок)
- ✓ Хлеб, соусы
- ✓ Блинчики, сгущенное молоко, сметана



Утверждаю

ИП



Газарян Г.М.

Меню ужина

1 вариант

1	Жаркое по-домашнему	240 гр
2	Салат «Крабовый с рисом»	200 гр

на выбор:

3	Щи с мясом	250 гр
3	Манная каша	200 гр

2 вариант

1	Плов из курицы	275 гр
2	Салат «Аппетитный»	200 гр

на выбор:

3	Суп куриный	250 гр
3	Овсяная каша	200 гр

3 вариант

1	Гуляш по-домашнему	75/75 гр
2	Макароны со сливочным маслом	250 гр
3	Салат «Столичный с ветчиной»	200 гр

на выбор:

4	Суп грибной	250 гр
4	Рисовая каша	200 гр

А также всегда для Вас:

- ✓ Соленья (помидоры, огурцы, перец, чеснок)
- ✓ Хлеб, соусы
- ✓ Блинчики, сгущенное молоко, сметана